

60 vacanze natural

UMBRIA

● Grande Anello dei Sibillini

Un percorso indimenticabile di circa 120 chilometri che si sviluppa intorno alla catena dei Sibillini. Otto giorni di trekking, dall'1 all'8 settembre, per entrare in contatto con la natura. Quota da 485 euro, con soggiorno in pensione completa e guida.

Info: Trekking Italia, tel. 334/7673603, www.trekkingitalia.org

● A cavallo nel parco

Una settimana a cavallo nel Parco fluviale del Tevere in compagnia delle guide del Circolo Ippico Tuderte. È una delle proposte di vacanza dell'Agriturismo Le Case di Torre Bertona, una dimora di pietra del XVI secolo immersa nella campagna con appartamenti, centro benessere e relax nel verde. Doppia in b&b da 90 euro; settimana a cavallo da 790 euro.

Info: Torre Bertona, via Pian di San Martino 135, Todi (PG), tel. 331/9505502, www.torrebortona.it

● Nella città di San Francesco

Questo Relais è ricavato all'interno dell'antico monastero benedettino di Santa Caterina, nel cuore di Assisi. Ha 18 camere, un ristorante e una Spa, di 1300 metri quadrati circondata da reperti archeologici del I secolo a.C. Per l'estate propone un pacchetto per visitare la grande mostra su Botero. Due notti in b&b, una cena, ingresso alla Spa, 2 trattamenti e biglietto per la mostra da 746 euro per due persone.

Info: Nun Assisi Relais & Spa Museum, Assisi, tel. 075/8155150, www.nunassisi.com

CAMPANIA

● In spiaggia non si fuma

Il Villaggio Touring di Marina di Camerota si trova su una spiaggia decisamente pulita perché non è consentito fumare. Un turismo sostenibile e rispettoso dell'ambiente che si vive anche nei bungalow immersi tra i boschi di ulivi del Parco Nazionale del Cilento. Una settimana in pensione completa da 336 euro.

Info: Villaggi Touring Club, tel. 840/888802, www.villaggi.touringclub.it

● Dall'albero alla tavola

Borgoriccio si trova in collina, ma a due passi dal mare del Cilento. Le sue stanze sono arredate con mobili e oggetti che arrivano da ogni parte del mondo. Solarium, idromassaggio, angoli per la lettura sotto gli ulivi. Colazione a base di mozzarella, ricotta, strudel fatto in casa e fichi bianchi, colti dalle piante. I siti archeologici di Velia e Paestum si raggiungono in pochi minuti di auto. Doppia in b&b da 85 euro.

Info: Borgoriccio, Strada Provinciale 86 n°56, Torchiara (SA), tel. 0974/831554, www.borgoriccio.com

● Profumo di nocciola

Una dimora accogliente, immersa in 12 ettari di uliveti e nocciolieti con una vista sui Monti Picentini. Piscina, centro benessere, ristorante e corsi di yoga e Pilates all'aperto. Doppia da 90 euro.

Info: Villa Rizzo Resort & Spa, via Gerardo Napolitano, San Cipriano Picentino (SA), tel. 089/862108, www.villarizzo.com

BASILICATA

● Una notte nella grotta

Albergo nella zona dei Sassi di Matera, con stanze, ristorante e spazio benessere ricavati in ambienti rupestri, ricchi di storia restaurati secondo criteri di ecosostenibilità. Doppia in b&b da 200 euro.

Info: Le Grotte della Civita, via Civita 28, Sasso Barisano (MT), tel. 0835/332744, www.sextantio.it

● Tutti al mare

Si fa colazione sotto piante di agrumi e poi si raggiunge la spiaggia in bicicletta. Una vacanza tutta natura in un borgo rurale nel cuore della Magna Grecia Ionica, a pochi chilometri dagli scavi archeologici di Metaponto.

Info: Masseria Macchia & Relais San Pio, C/da Macchia, Marina di Pisticci (MT), tel. 0835/582193, www.masseriamacchia.it

PUGLIA

● Incenso e Saluto al sole

Un b&b in stile zen, dove si sente profumo di incenso e si usano ciabattine di velluto nero. Ogni mattina, il saluto al sole, sulla terrazza panoramica. Una ricetta amata anche da Michelle Hunziker che ha soggiornato qui. Doppia in b&b da 150 euro.

Info: Zenthe, Via Montenegro 45, Brindisi (BR), tel. 334/5875469, www.zenthe.com

● Nella piccola India

Nei sette trulli tra Cisternino e Ostuni (BR), si respira atmosfere indiane. Non lontano da qui si trova, infatti, l'Ashram di Shri Babaji, dove seguire corsi ed eventi. Affitto di un trullo in b&b da 200 euro.

Info: Trulli La Cavallerizza, tel. 080/3749271, www.ledimorediedward.it

● Il rumore delle onde

San Domenico a Mare, ovvero cinque suite con il sottofondo del mare e un ristorante a pelo d'acqua che propone un menu a base di pesce. Gli ospiti possono raggiungere la Spa di talassoterapia all'interno della stessa proprietà. Doppia in b&b da 300 euro.

Info: San Domenico a Mare, Savallesi (BR), tel. 080/4827769, www.masseriasandomenico.com



Una delle 18 camere del Relais Nun di Assisi.

Il Borgoriccio di Torchiara (SA) è a due passi dal Cilento.



Le Grotte della Civita, nella zona dei Sassi di Matera.



La terrazza ristorante del San Domenico a Mare.



I trulli La Cavallerizza, tra Cisternino e Ostuni (BR).

NATURAL STYLE

AGOSTO 2012

